

Әдістемелік бірлестіктің
отырысында қаралды. Хаттама №

Бірлестік жетекшісі: Ж. Ж. Капбасова

Ж. Ж. Капбасова

«___» _____

«Келісемін»
оқу ісінің меңгерушісі :

Г.М. Енсебаева

Г.М. Енсебаева

«___» _____



«Бекітемін»
Мектеп директоры :

Ж.Б. Махметов

Ж.Б. Махметов
«___» _____

«ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ» ПӘНІНЕН КҮНТІЗБЕЛІК – ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Сынып: 8

Мұғалімі: Батырхан Абайұлы Рахыметуллин

Жылдық сағат саны - 102

Аптасына - 3 сағат.

2024 -2025 оқу жылы

Түсінік хат.

«Дене шынықтыру» білім саласының мазмұны денсаулықты нығайтуға, негізгі дене сапасын дамытуға және ағзаның функционалдық мүмкіндіктерін арттыруға бағытталған; қозғалыс мәдениетін қалыптастыру, жалпы дамытушылық және түзету бағытындағы дене жаттығуларымен қозғалыс тәжірибесін байыту; дене шынықтыру – сауықтыру және спорттық-сауықтыру іс-әрекеттерінде дағдылар мен біліктілікке үйрету, дене шынықтыру жаттығуларын өз бетінше ұйымдастыруға негізделген.

Дене шынықтыру сабағына қатысушылардың қызметін қатаң реттеу қажет. Бұл сабақтың сауықтыру бағытына ішінара қол жеткізеді. Білім алушылардың жеке ерекшеліктерін ескере отырып, жүктемелерді саралауды сақтау қажет. Оқу процесінде өз денсаулығын нығайту және ұзақ уақыт сақтау, еңбек қызметін оңтайландыру және белсенді демалысты ұйымдастыру үшін дене шынықтыру құндылықтарын белсенді пайдалана алатын білім алушылардың жан-жақты дамыған тұлғасын қалыптастыру қамтамасыз етілуі тиіс. Жұмысқа кіріскен кезде педагог білім алушылардың денсаулық жағдайын, жынысын, физикалық дамуын, физикалық дайындығын, психикалық қасиеттерін т.б. даму ерекшеліктерін ескеруі керек.

Дене шынықтыру сабақтарын өткізу кезінде педагогтің басты назары білім алушыларды техникалық даярлауға бағытталуы тиіс. Білім алушы алдыңғы жаттығуда талаптарды орындағанға дейін жаттығуларды қиындату ұсынылмайды. Жаттығуларды таңдауда білім алушыларды қызықтыра отырып, жаттығуларды орындаудағы техникалық шеберліктерін өсіруге ынталандыру керек. Дене шынықтыру сабағы кезіндегі білім алушылардың алдына қойылған міндеттердің қиындығын біртіндеп арттыру қозғалыс тұрғысынан да, қабылдау тұрғысынан да сақталуы керек.

Дене шынықтыру сабағының тиімділігі сабақты өткізу әдістемесімен ғана емес, сонымен қатар бірқатар ұйымдастырушылық шарттармен де анықталады:

- қолда бар жабдықтарды ұтымды пайдалану;
- оқытудың техникалық құралдарын қолдану;
- сабақты өткізу орнының ерекшелігін есепке алу (спорт залы немесе мектеп жанындағы спорт алаңы, стадион немесе саябақ, тегіс немесе тегіс емес жер);

- сыртқы ортаның сипаты және т. б.

Сабақты ұйымдастыру үшін төмендегі жағдайларды қамтамасыз ету:

1) санитарлық-гигиеналық жағдай жасау;

2) материалдық-техникалық қамтамасыз ету;

3) сабақта айналысатын қызметті ұйымдастырудың әдісін (тәсілін) таңдау, тапсырмаларды жақсы орындауға мүмкіндік береді.

«Дене шынықтыру» пәнін оқытудың міндеттері: дене шынықтыру жәнеспорт саласындағы теориялық білімдері мен тәжірибелік дағдыларын дамыту;өзінің дене және психикалық денсаулығын нығайту үшін ұмтылуға ынталандыру; білім алушылардың төзімділікке,ширақтыққа,күштілікке,ептілікке және икемділікке ықпал ететін қозғалыс дағдыларын дамыту;Отанға деген патриоттық сезімін, құрметтеуге, жауапкершілік пен өзара түсіністікке тәрбиелеу; білім алушылардың өз өмірлерінде салауатты өмір салтын ұстануға және үйренген дене-қимыл дағдыларын алдағы уақытта қолдануға ынталандыру;жалпы адамзат мәдениетінің бөлігі ретінде дене шынықтыру туралы түсініктерін қалыптас-тыру.

«Денешынықтыру» пәні,5-9-сыныптар

5-9-сыныптарда қимыл-қозғалыс дағдыларын қалыптастыру бойынша тапсырмаларды орындауы (жалпы дамыту жаттығуларының әртүрлі жиынтықтарын құрастыру, дене шынықтыруға арналған жаттығуларды таңдау), спорттық ойындарда, жарыс әрекеттерінде пайдалану үшін креативті ойлауды дамыту, сонымен қатар бос уақытын ұйымдастыра білуі керек.

Оқу бағдарламасында денешынықтыру мен спортты дамыту тарихы бойынша білімді қалыптастыру; негізгі дене дамуы қасиеттерін жетілдіру, арнайы спорттық біліктер мен дағдыларды дамыту; коммуникативтік дағдыларды дамыту, атапайтқанда, әр түрлі дерек көздерден алынған ақпаратты пайдалану,оны тиісті нысан данақты ұсыну қабілеті;ойлау және зерттеу дағдыларын дамыту;адамгершілік-жігер,моральдық-ерікқасиеттерінқалыптастыруқарастырылған.
2024-2025 оқу жылында орта білім беру ұйымдарының «Дене шынықтыру» пәнін оқытуға бөлінген оқу жүктемесінің көлемі:

- **5-сыныпта – аптасына 3 сағаттан, оқу жылында 102 сағатты құрайды.**
- **6-сыныпта – аптасына 3 сағаттан, оқу жылында 102 сағатты құрайды.**
- **7-сыныпта – аптасына 3 сағаттан, оқу жылында 102 сағатты құрайды.**
- **8-сыныпта – аптасына 3 сағаттан, оқу жылында 102 сағатты құрайды.**
- **9-сыныпта – аптасына 3 сағаттан, оқу жылында 102 сағатты құрайды.**

Пән бойынша бағдарламаның әрбір үшінші сағаты білім алушылардың қозғалыс белсенділігін (спорттық және қозғалыс

ойындарының санын арттыру есебінен) және сауықтыру процесін арттыруға бағытталған.

Оқу бағдарламасында қарастырылған шаңғы/коньки/кросс дайындығы сабақтары өңірлердің климаттық жағдайлар ына сәйкес өзара алмастырылады.

Мұғалімнің әр сабақ сайын жүргізетін бақылау жұмыстары жүйелі түрде іске асырылады және білім алушының тапсырмаларды қаншалықты дұрыс орындап жатқандарын түсінуге, олардың білім алу траекторияларына түзетулер енгізуге мүмкіндік береді.

«Есептелінді» және «есептелінген жоқ» деген сынақ қойған кезде критериалды бағалау қағидасына сүйену керек. Яғни, білім алушы «есептелінді» деген сынақ алу үшін сабаққа қатысып қана қоймай, дене дамуы бойынша білім мен біліктілік негіздерін игеруі керек.

«Дене шынықтыру» пәні бойынша тоқсан соңында және оқу жылының соңында «есептелінді»/«есептелінген жоқ» бағасы сынып журналына қойылады.

№		Ауыспалы тақырыптар	Сабақтардың тақырыбы	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескерту
1-тоқсан (24 сағат)							
1	1	1-бөлім. Жеңіл атлетика арқылы денсаулық пен фитнес Спорттық ойын	Қауіпсіздік ережесі. Төменгі сөре және сөрелік екпін. ӨҚН№1. Қатты әсер ететін улы заттарды шашумен авария	8.1.1.1 Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселе ретінде түсіне білу	1	02.09.24 ж	
2	2		Қауіпсіздік ережесі. Төменгі сөре және сөрелік екпін. ӨҚН№2. Үйде болатын апаттар	8.1.1.2 Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелер ретінде түсіне білу	1	03.09.24 ж	
3	3		Қауіпсіздік ережесі. Төменгі сөре және сөрелік екпін. ӨҚН№3. Үйде болатын апаттар	8.1.1.3 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	04.09.24 ж	
4	4		Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту	8.1.2.4Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1	09.09.24 ж	
5	5		Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту	8.1.2.5Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1	10.09.24 ж	
6	6		Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту	8.1.2.6 Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және талқылай білу	1	11.09.24 ж	
7	7		Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар	8.1.3.7 Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	16.09.24 ж	

8	8		Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар	8.1.3.8 Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	17.09.24 ж	
9	9		Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар	8.1.3.9 Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді	1	18.09.24 ж	
10	10		Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту	8.1.4.10 Арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	23.09.24 ж	
11	11		Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту	8.1.4.11 Арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	24.09.24 ж	
12	12		Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту	8.1.4.12 Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	25.09.24 ж	
13	13	2-бөлім. Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдылары Спорттық ойын	Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру. ӨҚН№4. Жер сілкінісі кезінде қорғанатын жерлері	8.2.1.13 Арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	30.09.24 ж	
14	14		Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру	8.2.1.14 Арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	01.10.24 ж	
15	15		Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру	8.2.1.15 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	02.10.24 ж	
16	16		Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру	8.2.1.16 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	07.10.24 ж	
17	17		Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру	8.2.1.17 Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және талқылай білу	1	08.10.24 ж	
18	18		Спорттық ойын (футбол)	8.2.1.18 Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет	1	09.10.24 ж	

				ет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және талқылай білу			
19	19		Ойын құрылымы	8.2.2.19 Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комби нац ияларын және олардың орындалу реттілігін түсідіру және көрсете білу	1	14.10.24 ж	
20	20		Ойын құрылымы	8.2.2.20 Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбин ац ияларын және олардың орындалу реттілігін түсідіру және көрсете білу	1	15.10.24 ж	
21	21		Спорттық ойын (футбол)	8.2.2.21 Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбин ац ияларын және олардың орындалу реттілігін түсідіру және көрсете білу	1	16.10.24 ж	
22	22		Ойын құрылымы	8.2.2.22 Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбин ац ияларын және олардың орындалу реттілігін түсідіру және көрсете білу	1	21.10.24 ж	
23	23		Жарыс ойынын ұйымдастыру	8.2.3.23 Кең ауқымдағы дене жаттығуларының такт икаларын, стратегияларын және компози циялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	22.10.24 ж	
24	24		Спорттық ойын (футбол) Жарыс ойынын ұйымдастыру	8.2.3.24 Кең ауқымдағы дене жаттығуларының так ти каларын, стратегияларын және композиц иялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	23.10.24 ж	

2-тоқсан (24 сағат)							
25	1	3-бөлім. Гимнастикалық элементтер және он-ың түрлері	Қауіпсіздік ережесі. Орнында және қозғалыста орын дау жаттығулары ӨҚН№5. Өрттер және жарылыстар	8.3.1.1 Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүм кін қау іп-қатерді төмендету, техника қауіпсіз дігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәсе лелерін түсіне білу	1	04.11.24 ж	
26	2		Қауіпсіздік ережесі. Орнында және қозғалыста орындау жаттығулары. ӨҚН№6. Өрт кезінде алғашқы көмек көрсету	8.3.1.2 Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүм кін қау іп-қатерді төмендету, техника қауіпсіз дігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәсе лелерін түсіне білу	1	05.11.24 ж	
27	3	Спорттық ойын	Спорттық ойын (волейбол) ӨҚН№7. Жараланғанда, жарақатта ған да, басқа да қатерге	8.3.1.3 Арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәл дігін бақылауды және үйлесімділікті дамы туға ар налған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	06.11.24 ж	

28	4		Акробатикалық жаттығулар ды тізбегі: Тепе теңдік және секіру	8.3.2.4 Денені қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, оның маңыздылығын түсіну	1	11.11.24 ж	
29	5		Акробатикалық жаттығулар ды тізбегі: Тепе теңдік және секіру	8.3.2.5 Денені қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, оның маңыздылығын түсіну	1	12.11.24 ж	
30	6		Спорттық ойын (волейбол)	8.3.2.6 Арнайы спорттық техникаларды орын дау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	13.11.24 ж	
31	7		Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жиынтығы	8.3.3.7 Кең ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	18.11.24 ж	
32	8		Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жиынтығы	8.3.3.8 Кең ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	19.11.24 ж	
33	9		Спорттық ойын (волейбол)	8.3.3.9 Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	20.11.24 ж	
34	10		Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жиынтығы	8.3.3.10 Қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу	1	25.11.24 ж	
35	11		Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары	8.3.4.11 Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу;	1	26.11.24 ж	
36	12		Спорттық ойын (волейбол)	8.3.4.12 Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді	1	27.12.24 ж	
37	13		Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары	8.3.4.13 Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	02.12.24 ж	
38	14	4-бөлім. Қазақ халқының дәстүрлі спорттық ойындары	Қозғалмалы ойындар. ӨҚН№8 Күйіктің бірінші дәрежесінде көрсетілетін алғашқы көмек	8.4.1.14 Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлықты көрсетуді бағалай білу	1	03.12.24 ж	
39	15		Спорттық ойын (волейбол)	8.4.1.15 Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттер	1	04.12.24 ж	

		үрлі ойындары Спорт- тық ойын		ді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және талқылай білу			
40	16		Қозғалмалы ойындар	8.4.1.16Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1	09.12.24 ж	
41	17		Қозғалмалы ойындар	8.4.1.17 Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	10.12.24 ж	
42	18		Спорттық ойын (волейбол)	8.4.2.18 Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу	1	11.12.24 ж	
43	19		Қазақ ұлттық ойындары	8.4.2.19Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	17.12.24 ж	
44	20		Қазақ ұлттық ойындары	8.4.2.20 Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	18.12.24 ж	
45	21		Спорттық ойын (волейбол)	8.4.2.21 Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	23.12.24 ж	
46	22		Қазақ ұлттық ойындары	8.4.2.22Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	24.12.24 ж	
47	23		Қазақ ұлттық ойындары	8.4.2.23Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, оны шешудің балама жолдарын ұсыну	2	25.12.24 ж	
48	24						
3-тоқсан (30 сағат)							
49	1	5-бөлім. Шаңғы/кросс/коньки	Қауіпсіздік ережесі. Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту.	8.5.1.1 Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1	13.01.25ж	
50	2	дайындығы	Қауіпсіздік ережесі. Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиет	8.5.1.2 Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне	1	14.01.25 ж	

			терді дамыту.	білу			
51	3	Спорт- тық ойын	Спорттық ойын (баскетбол) ӨҚН№9 Дезактивация	8.5.1.3 Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселе лерін түсіне	1	15.01.25 ж	
52	4		Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту	8.5.2.4 Салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жеке бастың үлгісімен көрсету	1	20.01.25 ж	
53	5		Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіт	8.5.2.5 Салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жеке бастың үлгісімен көрсету	1	21.01.25 ж	
54	6		Спорттық ойын (баскетбол)	8.5.2.6 Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолда на біл	1	22.01.25 ж	
55	7		Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту	8.5.2.7 Қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу	1	27.01.25 ж	
56	8		Әр түрлі кедергілерден жүгіру	8.5.3.8 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	28.01.25 ж	
57	9		Әр түрлі кедергілерден жүгіру	8.5.3.9 Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолда на біл	1	29.01.25 ж	
58	10		Әр түрлі кедергілерден жүгіру	8.5.3.10 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	03.02.25 ж	
59	11		Әр түрлі кедергілерден жүгіру	8.5.3.11 Түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру	1	04.02.25 ж	
60	12		Спорттық ойын (баскетбол)	8.5.3.12 Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	05.02.25 ж	
61	13	6-бөлім. Командалық ойын-белсенді қозғалыстың	Командалық ойындағы көшбасшылық ӨҚН№10. Салауатты өмір салтының дағдылары туралы түсінік	8.6.1.13 Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселе лерін түсіне білу	1	10.02.25 ж	
62	14		Командалық ойындағы көшбасшылық	8.6.1.14 Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне	1	11.02.25 ж	

		іс-әр еке ті		білу			
63	15	Спортт ық ойын	Командалық ойындағы көшбас- шылық	8.6.1.15 Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қау іп-қатерді төмендету, техника қауіпсіздігі бо йынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселеле рін түсіне білу	1	12.02. 25ж	
64	16		Командалық ойындағы көшбас шылық	8.6.1.16Көшбасшылық дағдылар мен команда құра мында жұмыс істей білуді көрсету және қол дана бі	1	17.02.25 ж	
65	17		Ойын кезіндегі крзғвлыс үйоксімділігін дамыту	8.6.2.17Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туы нда ған рөлдерді көрсету және салыстыра білу	1	18.02.25 ж	
66	18		Спорттық ойын (баскетбол)	8.6.2.18Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туы нда ған рөлдерді көрсету және салыстыра білу	1	19.02.25 ж	
67	19		Ойын кезіндегі крзғвлыс үйоксімділігін дамыту	8.6.2.19 Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туы нда ған рөлдерді көрсету және салыстыра білу	1	24.02.25 ж	
68	20		Ойын кезіндегі крзғвлыс үйоксімділігін дамыту	8.6.2.20 Қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезі нд егі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін сал ысты ра білу	1	25.02.25 ж	
69	21		Спорттық ойын (баскетбол) ОҚН№11Әр түрлі жарақат кезінде көрсетілетін алғашқы Медициналық көмек	8.6.3.21Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыпта сты ру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағ ды лар ын қолдану және көрсете білу	1	26.02.25 ж	
70	22		Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары	8.6.3.22Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалып та ст ыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағ ды лар ын қолдану және көрсете білу	1	03.03.25 ж	
71	23		Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары	8.6.3.23Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалып та ст ы ру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағд ы ла рын қолдану және көрсете білу	1	04.03.25 ж	
72	24		Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары	8.6.3.24Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабі леттерін көрсету және салыстыра білу, оны шешу дің балама жолдарын ұсыну	1	05.03.25 ж	
73	25		Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары	8.6.3.25Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабі леттерін көрсету және салыстыра білу, оны шешу дің балама жолдарын ұсыну	1	10.03.25 ж	

74	26		Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары	8.6.3.26Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	11.03.25 ж	
75	27		Спорттық йын (баскетбол)	8.6.4.27Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл әрекеттерімен байланысты білімді көрсете білу	1	12.03.25 ж	
76	28		Сергектікті, тапқырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары	8.6.4.28Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл әрекеттерімен байланысты білімді көрсете білу	1	17.03.25 ж	
77	29		Сергектікті, тапқырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары	8.6.4.29Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	18.03.25 ж	
78	30		Сергектікті, тапқырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары	8.6.4.29Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	19.03.25 ж	
4-тоқсан (23 сағат)							
79	1	7-бөлім. Командалық ойынның негізгі дағдысы	Қауіпсіздік ережесі. Ойын техникасы ӨҚН№12 Судаболған апатта алғашқы көмек көрсету	8.7.1.1 Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселе ретін түсіне білу	1	01.04.25 ж	
80	2		Қауіпсіздік ережесі. Ойын техникасы ӨҚН№13 . Судатасқыны	8.7.1.2 Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1	02.04.25 ж	
81	3	Спорттық ойын	Спорттық ойын (футбол)	8.7.2.3 Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	07.04.25 ж	
82	4		Ойын тактикасы	8.7.2.4 Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	08.04.25 ж	
83	5		Ойын тактикасы	8.7.2.5 Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	09.04.25 ж	

84	6		Спорттық ойын (футбол) ӨҚН№14. Жастардың денсаулығы және өмір салты	8.7.2.6Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекетт ерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қол дану жә не талқылай білу	1	14.04.25 ж	
85	7		Ойын тактикасы	8.7.2.7Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекетте р ді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қол дану және талқылай білу	1	15.04.25 ж	
86	8		Ойын тактикасы	8.7.2.8Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекетте рді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қол дану жә не талқылай білу	1	16.04.25 ж	
87	9		Спорттық ойын (футбол)	8.7.2.9Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекетт ер ді оңтайландыру және балама түрлерін құру ға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және талқылай білу	1	21.04.25 ж	
88	10		Ойындағы шығармашылық белсенділік	8.7.3.10 Кең ауқымдағы дене жаттығуларының так тикаларын, стратегияларын және компози циялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	22.04.25 ж	
89	11		Ойындағы шығармашылық белсенділік	8.7.3.11 Кең ауқымдағы дене жаттығуларының так тикаларын, стратегияларын және композиц иялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	23.04.25 ж	
90	12		Спорттық ойын (футбол) ӨҚН№15. Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	8.7.3.12 Кең ауқымдағы дене жаттығуларының так тикаларын, стратегияларын және композиц иялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	28.04.25 ж	
91	13		Ойындағы шығармашылық белсенділік	8.7.3.13Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туы нда ған рөлдерді көрсету және салыстыра білу;	1	29.04.25 ж	
92	14		Ойындағы шығармашылық белсенділік	8.7.3.14Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туы нда ған рөлдерді көрсету және салыстыра білу	1	30.04.25 ж	
93	15		Спорттық ойын (футбол)	8.7.3.15 Қимыл-қозғалыс белсенділігімен байла ныс ты қиындықтарды жеңу және жауап қайтара білу дағдыларын жақсарт а білу	1	05.05.25 ж	
94	16		Ойындағы шығармашылық	8.7.3.16Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туы нд	1	06.05.25 ж	

			белсенділік	аған рөлдерді көрсету және салыстыра білу			
95	17	8-бөлім. Жеңіл ат леги ка дағд ы сы ар қылы денсау- лықты нығай- ту	Ойлы-қырлы жерлерден жүгіру	8.8.1.17 Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселерін түсіне білу	1	07.05.25 ж	
96	18		Ойлы-қырлы жерлерден жүгіру	8.8.1.18 Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселерін түсіне білу	1	12.05.25 ж	
97	19		Спорт жтық ойын (футбол)	8.8.2.19 Арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	13.05.25 ж	
98	20	Спорт- тық ойын	Төзімділікті дамыту бағытын дағды іс-әрекеттер	8.8.2.20Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	14.05.25 ж	
99	21		Төзімділікті дамыту бағытын дағды іс-әрекеттер	8.8.2.21Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	19.05.25 ж	
100	22		Спорттық ойын (футбол)	8.8.3.22 Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	20.05.25 ж	
101 102	23		Секіру фазаларын қолдану	8.8.3.23 Түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру	1	21.05.25 ж	

