

«Келісілді»
ДТДЖО:  Б. Гайли
«29» тамыз 2025 ж.

«Бекітемін»
Мектеп директоры м.а:  Г. Енсебаева
«29» 08 2025ж



7 сынып тәрбие жұмысы жылдық жоспары
«АДАЛ АЗАМАТ» БІРТҰТАС ТӘРБИЕ БАҒДАРЛАМАСЫ
2025 – 2026 оқу жылы

Сынып жетекшісі: Махметова Жанаргул Кауезовна

Түсінік хат.

«Дене шынықтыру» білім саласының мазмұны денсаулықты нығайтуға, негізгі дене сапасын дамытуға және ағзаның функционалдық мүмкіндіктерін арттыруға бағытталған; қозғалыс мәдениетін қалыптастыру, жалпы дамытушылық және түзету бағытындағы дене жаттығуларымен қозғалыс тәжірибесін байыту; дене шынықтыру – сауықтыру және спорттық-сауықтыру іс-әрекеттерінде дағдылар мен біліктілікке үйрету, дене шынықтыру жаттығуларын өз бетінше ұйымдастыруға негізделген.

Дене шынықтыру сабағына қатысушылардың қызметін қатаң реттеу қажет. Бұл сабақтың сауықтыру бағытына ішінара қол жеткізеді. Білім алушылардың жеке ерекшеліктерін ескере отырып, жүктемелерді саралауды сақтау қажет. Оқу процесінде өз денсаулығын нығайту және ұзақ уақыт сақтау, еңбек қызметін оңтайландыру және белсенді демалысты ұйымдастыру үшін дене шынықтыру құндылықтарын белсенді пайдалана алатын білім алушылардың жан-жақты дамыған тұлғасын қалыптастыру қамтамасыз етілуі тиіс. Жұмысқа кіріскен кезде педагог білім алушылардың денсаулық жағдайын, жынысын, физикалық дамуын, физикалық дайындығын, психикалық қасиеттерін т.б. даму ерекшеліктерін ескеруі керек.

Дене шынықтыру сабақтарын өткізу кезінде педагогтің басты назары білім алушыларды техникалық даярлауға бағытталуы тиіс. Білім алушы алдыңғы жаттығуда талаптарды орындағанға дейін жаттығуларды қиындату ұсынылмайды. Жаттығуларды таңдауда білім алушыларды қызықтыра отырып, жаттығуларды орындаудағы техникалық шеберліктерін өсіруге ынталандыру керек. Дене шынықтыру сабағы кезіндегі білім алушылардың алдына қойылған міндеттердің қиындығын біртіндеп арттыру қозғалыс тұрғысынан да, қабылдау тұрғысынан да сақталуы керек.

Дене шынықтыру сабағының тиімділігі сабақты өткізу әдістемесімен ғана емес, сонымен қатар бірқатар ұйымдастырушылық шарттармен де анықталады:

- қолда бар жабдықтарды ұтымды пайдалану;
- оқытудың техникалық құралдарын қолдану;
- сабақты өткізу орнының ерекшелігін есепке алу (спорт залы немесе мектеп жанындағы спорт алаңы, стадион немесе саябақ, тегіс немесе тегіс емес жер);
- сыртқы ортаның сипаты және т. б.

Сабақты ұйымдастыру үшін төмендегі жағдайларды қамтамасыз ету:

- 1) санитарлық-гигиеналық жағдай жасау;

2) материалдық-техникалық қамтамасыз ету;

3) сабақта айналысатын қызметті ұйымдастырудың әдісін (тәсілін) таңдау, тапсырмаларды жақсы орындауға мүмкіндік береді.

«Дене шынықтыру» пәнін оқытудың міндеттері: дене шынықтыру жәнеспорт саласындағы теориялық білімдері мен тәжірибелік дағдыларын дамыту;өзінің дене және психикалық денсаулығын нығайту үшін ұмтылуға ынталандыру; білім алушылардың төзімділікке,ширақтыққа,күштілікке,ептілікке және икемділікке ықпал ететін қозғалыс дағдыларын дамыту;Отанға деген патриоттық сезімін, құрметтеуге, жауапкершілік пен өзара түсіністікке тәрбиелеу; білім алушылардың өз өмірлерінде салауатты өмір салтын ұстануға және үйренген дене-қимыл дағдыларын алдағы уақытта қолдануға ынталандыру;жалпы адамзат мәдениетінің бөлігі ретінде дене шынықтыру туралы түсініктерін қалыптастыру.

«Денешынықтыру» пәні,5-9-сыныптар

5-9-сыныптарда қимыл-қозғалыс дағдыларын қалыптастыру бойынша тапсырмаларды орындауы (жалпы дамыту жаттығуларының әртүрлі жиынтықтарын құрастыру, дене шынықтыруға арналған жаттығуларды таңдау), спорттық ойындарда, жарыс әрекеттерінде пайдалану үшін креативті ойлауды дамыту, сонымен қатар бос уақытын ұйымдастыра білуі керек.

Оқу бағдарламасында денешынықтыру мен спортты дамыту тарихы бойынша білімді қалыптастыру; негізгі дене дамуы қасиеттерін жетілдіру, арнайы спорттық біліктер мен дағдыларды дамыту; коммуникативтік дағдыларды дамыту, атапайтқанда, әр түрлі дерек көздерден алынған ақпаратты пайдалану,оны тиісті нысан данақты ұсыну қабілеті;ойлау және зерттеу дағдыларын дамыту;адамгершілік-жігер,моральдық-ерікқасиеттерінқалыптастыруқарастырылған. 2024-2025 оқу жылында орта білім беру ұйымдарының «Дене шынықтыру» пәнін оқытуға бөлінген оқу жүктемесінің көлемі:

- **5-сыныпта – аптасына 3 сағаттан, оқу жылында 102 сағатты құрайды.**
- **6-сыныпта – аптасына 3 сағаттан, оқу жылында 102 сағатты құрайды.**
- **7-сыныпта – аптасына 3 сағаттан, оқу жылында 102 сағатты құрайды.**
- **8-сыныпта – аптасына 3 сағаттан, оқу жылында 102 сағатты құрайды.**
- **9-сыныпта – аптасына 3 сағаттан, оқу жылында 102 сағатты құрайды.**

Пән бойынша бағдарламаның әрбір үшінші сағаты білім алушылардың қозғалыс белсенділігін (спорттық және қозғалыс ойындарының санын арттыру есебінен) және сауықтыру процесін арттыруға бағытталған.

Оқу бағдарламасында қарастырылған шаңғы/коньки/кросс дайындығы сабақтары өңірлердің климаттық

жағдайлар ына сәйкес өзара алмастырылады.

Мұғалімнің әр сабақ сайын жүргізетін бақылау жұмыстары жүйелі түрде іске асырылады және білім алушының тапсырмаларды қаншалықты дұрыс орындап жатқандарын түсінуге, олардың білім алу траекторияларына түзетулер енгізуге мүмкіндік береді.

«Есептелінді» және «есептелінген жоқ» деген сынақ қойған кезде критериалды бағалау қағидасына сүйену керек. Яғни, білім алушы «есептелінді» деген сынақ алу үшін сабаққа қатысып қана қоймай, дене дамуы бойынша білім мен біліктілік негіздерін игеруі керек.

«Дене шынықтыру» пәні бойынша тоқсан соңында және оқу жылының соңында «есептелінді»/«есептелінген жоқ» бағасы сынып журналына қойылады.

№		Ауыспалы тақырыптар	Сабақтардың тақырыбы	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескерту
1-тоқсан (2 4 сағат)							
1	1	1-бөлім. Жүгіру, секіру	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру. ӨҚН.№1 Су тасқыны болған жағдайда	7.1.1.1 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулар кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1	02.09.24 ж	
2	2	және лақтыру дағдыларын дамыту	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру. ӨҚН.№2 Орман мен дала өрті	7.1.1.2 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулар кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1	03.09.24 ж	
3	3		Спорттық ойын (футбол)	7.1.1.3 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті жетілдіру және қорытындылау	1	06.09.24 ж	
4	4		Орта және алыс қашықтыққа жүгіру	7.1.2.4 Түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ішкі және сыртқы белгілері бойынша анықтау	1	09.09.24 ж	
5	5	Спорттық ойын	Орта және алыс қашықтыққа жүгіру	7.1.2.5 Жалпы дене жаттығуларын өткізу және ағзаны қалпына келтіру жаттығуларының құрамын көрсету	1	10.09.24 ж	
6	6		Спорттық ойын (футбол)	7.1.2.6 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті жетілдіру және қорытындылау	1	13.09.24 ж	
7	7		Секіру және оның түрлері	7.1.3.7 Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және ол ардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жетілдіру және қорытындылау	1	16.09.24 ж	
8	8		Секіру және оның түрлері	7.1.3.8 Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және ол ардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жетілдіру және қорытындылау	1	17.09.24 ж	
9	9		Спорттық ойын (футбол)	7.1.3.9 Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және ол	1	20.09.24 ж	

				ардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жетілдіру және қорытындылау			
10	10		Әр түрлі құралдарды лақтыру	7.1.4.10 Кең ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіру	1	23.09.24 ж	
11	11		Әр түрлі құралдарды лақтыру	7.1.4.11 Кең ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіру	1	24.09.24 ж	
12	12		Спорттық ойын (футбол)	7.1.4.12 Кең ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіру	1	27.09.24 ж	
13	13		Эстафеталық жүгіруді түрлендіру	7.1.5.13 Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды анықтай білу	1	30.09.24 ж	
14	14		Эстафеталық жүгіруді түрлендіру	7.1.5.14 Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды анықтай білу	1	01.10.24 ж	
15	15		Спорттық ойын (футбол)	7.1.5.15 Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жетілдіру мен қорытындылау	1	04.10.24 ж	
16	16	2-бөлім. Спорттық командалық ойындар арқылы бірлесе әрекет етуі	Ойын әдісін жақсарту. ӨҚН№3 Өндірістік апат және күйреу	7.2.1.16 Кең ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіру	1	07.10.24 ж	
17	17		Ойын әдісін жақсарту	7.2.1.17 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті жетілдіру және қорытындылау	1	08.10.24 ж	
18	18		Спорттық ойын (футбол)	7.2.1.18 Арнайы спорттық техникаларды орындау	1	11.10.24 ж	

				кезіндегі дағдылар мен реттілікті жетілдіру және қорытындылау			
19	19		Ойын әдісін жақсарту	7.2.1.19 Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажетті ережелер мен құрылымдық тәсілдерді көрсете білу	1	14.10.24 ж	
20	20		Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер	7.2.2.20 Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жетілдіру мен қорытындылау	1	15.10.24 ж	
21	21		Спорттық ойын (футбол)	7.2.2.21 Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жетілдіру мен қорытындылау	1	18.10.24 ж	
22	22		Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер	7.2.2.22 Бірқатар дене жаттығуларының қарапайым тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру және бағалай білу	1	21.10.24 ж	
23	23		Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер	7.2.2.23 Бірқатар дене жаттығуларының қарапайым тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру және бағалай білу	2	22.10.24 ж 25.10.24 ж	
24	24	Спорттық ойын					
2-тоқсан (24 сағат)							
26	1	3-бөлім. Когнитивті және гимнастика арқылы өзінің денесін бақсқару дағдылары	Қауіпсіздік ережесі. Саптық жаттығуларды оқып үйрену.ӨҚН№4 Құрылыстағы апаттар мен төтенше жағдай.	7.3.1.1 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулары кезінде болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1	04.11.24 ж	
27	2		Қауіпсіздік ережесі. Саптық жаттығуларды оқып үйрену	7.3.1.2 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулары кезінде болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1	05.11.24 ж	
28	3		Спорттық ойын (волейбол)	7.3.1.3 Кең ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіру	1	08.11.24 ж	
29	4		Акробатикалық элементтер	7.3.2.4 Жалпы дене жаттығуларын өткізу және ағз	1	11.11.24 ж	

		Спорттық ойын	кешені	аны қалпына келтіру жаттығуларының құрам ын көрсету			
30	5		Акробатикалық элементтер кешені	7.3.2.5 Жалпы дене жаттығуларын өткізу және ағзаны қалпына келтіру жаттығуларының құрамын көрсету	1	12.11.24 ж	
31	6		Спорттық ойын (волейбол) ӨҚН№5 Ауаға қатты залал келтіретін апаттар.	7.3.2.6 Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және ол ардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жетілдіру мен қорытындылау	1	15.11.24 ж	
32	7		Гимнастикалық қондырғылардағы жаттығулар түрлері	7.3.3.7 Бірқатар дене жаттығуларының қарапайым тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру және бағалай білу	1	18.11.24 ж	
33	8		Гимнастикалық қондырғылардағы жаттығулар түрлері	7.3.3.8 Бірқатар дене жаттығуларының қарапайым тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру және бағалай білу	1	19.11.24 ж	
34	9		Спорттық ойын (волейбол)	7.3.3.9 Қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзін-ің және өзгелердің біліктілік сапасын жақсартып біл	1	22.11.24 ж	
35	10		Орындауды құрастыру процесі және топта бағалау	7.3.4.10 Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді талқылау және көрсете білу	1	25.11.24 ж	
36	11		Орындауды құрастыру процесі және топта бағалау	7.3.4.11 Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді талқылау және көрсете білу	1	26.11.24 ж	
37	12		Спорттық ойын (волейбол)	7.3.4.12 Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін қолдана білу, оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	29.11.24 ж	
38	13	4-бөлім. Ұлттық және зияткерлік ойындар	Қазақтың ұлттық ойындары. ӨҚН№6. Кол, аяқ жараланған кезінде көрсетілетін алғашқы көмек	7.4.1.13 Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуі талқылау және бейімдей білу	1	02.12.24 ж	
39	14		Қазақтың ұлттық ойындары	7.4.1.14 Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуі талқылау және бейімдей білу	1	03.12.24 ж	
40	15		Спорттық ойын (волейбол) ӨҚН№7 Жарақат алған жағдайда	7.4.1.15 Қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдылар	1	06.12.24 ж	

		Спорт- тық ойын	алғашқы көмек	ын талқылау және көрсете білу			
41	16		Қазақтың ұлттық ойындары	7.4.1.16 Қолайлы оқу-үйрену ортасын қалыптас ты ру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағды лар ын талқылау және көрсете білу	1	09.12.24 ж	
42	17		Қазақтың ұлттық ойындары	7.4.1.17 Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды ан ықтай білу	1	10.12.24 ж	
43	18		Спорттық ойын (волейбол)	7.4.1.18 Көшбасшылық дағдылар мен команда құ рамында жұмыс істей білуді талқылау және көрс ете білу	1	13.12.24 ж	
44	19		Қазақтың ұлттық ойындары	7.4.1.19 Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды аны қтай білу	1	17.12.24 ж	
45	20		Зияткерлік ойындар	7.4.2.20 Өзінің және өзгелердің шығармашылық қа білеттерін қолдана білу, оны шешудің балама жол дарын ұсыну	1	20.12.24 ж	
46	21		Спорттық ойын (волейбол)	7.4.2.21 Денсаулықты нығайтуға бағытталған де не жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қа т ерлерді анықтай білу	1	23.12.24 ж	
47	22		Зияткерлік ойындар	7.4.2.22 Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін қолдана білу	1	24.12.24 ж	
48	23		Зияткерлік ойындар	7.4.2.23 Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ере желерін қолдана білу	1	27.12.24 ж	
49	24		Спорттық ойын (волейбол)	7.4.2.24 Өзінің және өзгелердің шығармашылық қа білеттерін қолдана білу, оны шешудің балама жол дарын ұсыну	1		
3-тоқсан (30 сағат)							
50	1	5-бөлім. Шаңғы /Кросс/ Коньки дайын- ды ғы	Қауіпсіздік ережесі. Тиісті қызметті жүзеге асыру үш ін денені қыздыру және қалпына келтіру әдістері. ӨҚН№8Салауатты өмір салты туралы түсінік.	7.5.1.1 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатер лерді анықтай білу	1	10.01.25 ж	
51	2		Қауіпсіздік ережесі.	7.5.1.2 Жалпы дене жаттығуларын өткізу және ағза	1	13.01.25 ж	

			Тиісті қызметті жүзеге асыру үшін денені қыздыру және қалпына келтіру әдістері.	ны қалпына келтіру жаттығуларының құрамын көрсету			
52	3	Спорттық ойын	Спорттық ойын (баскетбол) ӨҚН№9 Жараланғанда, жарақаттанған да, басқа да қатерге ұшырағанда көрсетілетін алғашқы көмек	7.5.1.3 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1	14.01.25 ж	
53	4		Күш және шыдамдылықты жақсартуға қозғалыс іс-әрекеттері	7.5.2.4 Өз денсаулығына салауатты өмір салтының тигізетін әсерін түсіну және түсіндіре білу	1	17.01.25 ж	
54	5		Күш және шыдамдылықты жақсартуға қозғалыс іс-әрекеттері	7.5.2.5 Қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын жақсартып білу	1	20.01.25 ж	
55	6		Спорттық ойын (баскетбол)	7.5.2.6 Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді талқылау және көрсете білу	1	21.01.25 ж	
56	7		Күш және шыдамдылықты жақсартуға қозғалыс іс-әрекеттері	7.5.2.7 Қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын жақсартып білу	1	24.01.25 ж	
57	8		Күш және шыдамдылықты жақсартуға қозғалыс іс-әрекеттері	7.5.2.8 Өз денсаулығына салауатты өмір салтының тигізетін әсерін түсіну және түсіндіре білу	1	27.01.25 ж	
58	9		Спорттық ойын (баскетбол)	7.5.3.9 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті жетілдіру және қорытындылау	1	28.01.25 ж	
59	10		Кедергілерден өтуге арналған арнайы жаттығулар	7.5.3.10 Түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ішкі және сыртқы белгілері бойынша анықтау	1	31.01.25 ж	
60	11		Кедергілерден өтуге арналған арнайы жаттығулар	7.5.3.11 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті жетілдіру және қорытындылау	1	03.02.25 ж	
61	12		Спорттық ойын (баскетбол)	7.5.3.12 Қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын жақсартып білу	1	04.02.25 ж	

62	13	6-бөлім. Шытыр ман ок-	4 Ойындар кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-әрекет. ӨҚН№10.Жараланғанда	7.6.1.13 Денсаулықты нығайтуға бағытталған де не жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қа тер лерді анықтай білу	1	07.02.25 ж	
63	14	ғалы ой ындар жә не ко манда кұру шы ойында	Ойындар кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-әрекет	7.6.1.14 Көшбасшылық дағдылар мен команда құ рамында жұмыс істей білуді талқылау және көр сете білу	1	10.02.25 ж	
64	15		Спорттық ойын (баскетбол)	7.6.1.15 Денсаулықты нығайтуға бағытталған де не жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қа тер лерді анықтай білу	1	11.02.25 ж	
65	16		Ойындар кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-әрекет	7.6.1.16 Көшбасшылық дағдылар мен команда құ рамында жұмыс істей білуді талқылау және көр се те білу	1	14.02.25 ж	
66	17	Спорт- тық ойын	Ойындар кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-әрекет	7.6.1.17 Денсаулықты нығайтуға бағытталған де не жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатер ле рді анықтай білу	1	17.02.25 ж	
67	18		Спорттық ойын (баскетбол)	7.6.2.18 Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шар ттастырылған рөлдерді қолдана білу	1	18.02.25 ж	
68	19		Ойындар кезіндегі көшбасшы л ық және командалық іс-әрекет	7.6.2.19 Қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзі нің және өзгелердің біліктілік сапасын жақсартта білу	1	21.02.25 ж	
69	20		Ойындар кезіндегі көшбасшылы қ және командалық іс-әрекет	7.6.2.20 Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шар ттастырылған рөлдерді қолдана білу	1	24.02.25 ж	
70	21		Спорттық ойын (баскетбол)	7.6.2.21 Қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзі нің және өзгелердің біліктілік сапасын жақсартта білу	1	25.02.25 ж	
71	22		Баламалы ойын жағдайын құру	7.6.3.22 Қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бой ынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын тал қылау және көрсете білу	1	28.02.25 ж	
72	23		Баламалы ойын жағдайын құру	7.6.3.23 Өзінің және өзгелердің шығармашылық қа білеттерін қолдана білу, оны шешудің балама жол	1	03.03.25 ж	

				дарын ұсыну			
73	24		Спорттық ойын (баскетбол) ОҚН№11 Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	7.6.3.24 Қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын талқылау және көрсете білу	1	04.03.25 ж	
74	25		Баламалы ойын жағдайын құру	7.6.3.25 Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін қолдана білу, оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	07.03.25 ж	
75	26		Топтарда шытырман оқиғалы ойындар құру	7.6.4.26 Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл әрекеттерімен байланысты білімді жетілдіре білу	1	10.03.25 ж	
76	27		Спорттық ойын (баскетбол)	7.6.4.27 Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін қолдана білу	1	11.03.25 ж	
77	28		Топтарда шытырман оқиғалы ойындар құру	7.6.4.28 Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл әрекеттерімен байланысты білімді жетілдіре білу	1	14.03.25 ж	
78	29		Топтарда шытырман оқиғалы ойындар құру	7.6.4.29 Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін қолдана білу	1	17.03.25 ж	
79	30		Спорттық ойын (баскетбол) Топтарда шытырман оқиғалы ойындар құру	7.6.4.30 Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл әрекеттерімен байланысты білімді жетілдіре білу	1	18.03.25 ж	
4-тоқсан (23 сағат)							
80	1	7-бөлім. Ойынар дағы түсінік пен дағдыларды дамыту	Қауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайлар ында допқа ие болу әдісі. ӨҚН№12. Улы газдармен зақымға ұшырағанда көрсетілетін алғашқы көмек	7.7.1.1 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1	01.04.25 ж	
81	2		Қауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайлар ында допқа ие болу әдісі. ӨҚН№13. Салауатты өмір салтының дағдылары туралы түсінік	7.7.1.2 Кең ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіру	1	04.04.25 ж	
82	3	Спорт-		7.7.1.3 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене	1	07.04.25 ж	

		тық ойы	Спорттық ойын (футбол) ӨҚН№14 Салауатты өмір салтының дағды лары туралы түсінік	жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатер лерді анықтай білу			
83	4		Ойын кезінде алаңда бағдарлау жә не допты қайтару дағдылары	7.7.2.4 Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және ол ардың кейбір дене жаттығуларындағы ретті лі гін жетілдіру мен қорытындылау	1	08.04.25 ж	
84	5		Ойын кезінде алаңда бағдарлау және допты қайтару дағдылары	7.7.2.5 Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттер ді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қа жет ер ежелер мен құрылымдық тәсілдерді көрсе те білу	1	11.04.25 ж	
85	6		Спорттық ойын (футбол)	7.7.2.6 Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы ретті лігін жетілдіру мен қорытындылау	1	14.04.25 ж	
86	7		Ойын кезінде алаңда бағдарлау және допты қайтару дағдылары	7.7.2.7 Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттер ді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қа жет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді көр сете білу	1	15.04.25 ж	
87	8		Тактикалық іс-әрекеттер: жеке, топ тық және командалық	7.7.3.8 Бірқатар дене жаттығуларының қарапайым тактикаларын, стратегияларын және композиция лық идеяларын құру және бағалай білу	1	18.04.25 ж	
88	9		Спорттық ойын (футбол)	7.7.3.9 Бірқатар дене жаттығуларының қарапай ым тактикаларын, стратегияларын және компози циялық идеяларын құру және бағалай білу	1	21.04.25 ж	
89	10		Тактикалық іс-әрекеттер: жеке, топ тық және командалық	7.7.3.10 Бірқатар дене жаттығуларының қарапай ы м тактикаларын, стратегияларын және компози ци ялық идеяларын құру және бағалай білу	1	22.04.25 ж	
90	11		Тактикалық іс-әрекеттер: жеке, топ тық және командалық	7.7.3.11 Бірқатар дене жаттығуларының қарапай ы м тактикаларын, стратегияларын және компози ци я лық идеяларын құру және бағалай білу	1	25.04.25 ж	
91	12		Спорттық ойын (футбол)	7.7.3.12 Бірқатар дене жаттығуларының қарапай ым тактикаларын, стратегияларын және компози циялық идеяларын құру және бағалай білу	1	28.04.25 ж	
92	13		Өздерінің ойындарын құрастыру	7.7.4.13 Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарт	1	29.04.25 ж	

			жә не өткізу	тастырылған рөлдерді қолдана білу			
93	14		Өздерінің ойындарын құрастыру жән е өткізу	7.7.4.14Түрлі қимыл-қозғалыс белсенділігін орын дауды сынақтан өткізу кеезіндегі қауіп-қатерді білу және алдын алу	1	02.05.25 ж	
94	15		Спорттық ойын (футбол)	7.7.4.15Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарт тастырылған рөлдерді қолдана білу	1	05.05.25 ж	
95	16		Өздерінің ойындарын құрастыру және өткізу	7.7.4.16Түрлі қимыл-қозғалыс белсенділігін орын дауды сынақтан өткізу кеезіндегі қауіп-қатерді бі лу және алдын алу	1	06.05.25 ж	
96	17	8-бөлім. Жеңіл ат летика арқылы белсенді өмір салты	Сауықтыру жүгірісі ОҚН№15 Әр түрлі жарақат кезінде көрсетілетін алғашқы Медициналық көмек	7.8.1.17Денсаулықты нығайтуға бағытталған де не жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп- қатерлерді анықтай білу	1	09.05.25 ж	
97	18		Сауықтыру жүгірісі	7.8.1.18Денсаулықты нығайтуға бағытталған де не жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатер лерді анықтай білу	1	12.05.25 ж	
98	19	Спорт- тық ойын	Спорттық ойын (футбол)	7.8.1.19 Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілі гін жетілдіру мен қорытындылау	1	13.05.25 ж	
99	20		Белгілерге тез жауап қайтару ойындары	7.8.2.20Өзінің және өзгелердің шығармашылық қа білеттерін қолдана білу, оны шешудің балама жол дарын ұсыну	1	16.05.25 ж	
100	21		Денені қыздыру және қалыпқа келтіру құралдары	7.8.3.21Түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орын дау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергети калық жүйемен байланысын ішкі және сыртқы бе лгілері бойынша анықтау	3	19.05.25 ж 20.05.25ж 23.05.25ж	
101	22						
102	23						