

Әдістемелік бірлестіктің
отырысында қаралды. Хаттама №
Бірлестік жетекшісі: Ж. Ж. Капбасова

Ж. Ж. Капбасова
«__» _____

«Келісемін»
оқу ісінің меңгерушісі :
Г.М. Енсебаева

Г.М. Енсебаева
«__» _____



«Бекітемін»
мектеп директоры :
Ж.Б. Махметов

Ж.Б. Махметов
«__» _____

«ДЕНЕШЫНЫҚТЫРУ» ПӘНІНЕН КҮНТІЗБЕЛІК – ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Сынып: 5

Мұғалімі: Рахыметуллин Батырхан Абайұлы

Жылдық сағат саны - 102

Аптасына - 3

2024 -2025 оқу жылы

Түсінік хат.

«Дене шынықтыру» білім саласының мазмұны денсаулықты нығайтуға, негізгі дене сапасын дамытуға және ағзаның функционалдық мүмкіндіктерін арттыруға бағытталған; қозғалыс мәдениетін қалыптастыру, жалпы дамыту- шылық және түзету бағытындағы дене жаттығуларымен қозғалыс тәжірибесін байыту; дене шынықтыру – сауықтыру және спорттық-сауықтыру іс-әрекеттерінде дағдылар мен біліктілікке үйрету, дене шынықтыру жаттығуларын өз бетінше ұйымдастыруға негізделген.

Дене шынықтыру сабағына қатысушылардың қызметін қатаң реттеу қажет. Бұл сабақтың сауықтыру бағытына ішінара қол жеткізеді. Білім алушылардың жеке ерекшеліктерін ескере отырып, жүктемелерді саралауды сақтау қажет. Оқу процесінде өз денсаулығын нығайту және ұзақ уақыт сақтау, еңбек қызметін оңтайландыру және белсенді дема- лысты ұйымдастыру үшін дене шынықтыру құндылықтарын белсенді пайдалана алатын білім алушылардың жан-жақты дамыған тұлғасын қалыптастыру қамтамасыз етілуі тиіс. Жұмысқа кіріскен кезде педагог білім алушылардың денсаулық жағдайын, жынысын, физикалық дамуын, физикалық дайындығын, психикалық қасиеттерін т.б. даму ерекшеліктерін ескеруі керек.

Дене шынықтыру сабақтарын өткізу кезінде педагогтің басты назары білім алушыларды техникалық даярлауға бағытталуы тиіс. Білім алушы алдыңғы жаттығуда талаптарды орындағанға дейін жаттығуларды қиындату ұсынылмайды. Жаттығуларды таңдауда білім алушыларды қызықтыра отырып, жаттығуларды орындаудағы техникалық шеберліктерін өсіруге ынталандыру керек. Дене шынықтыру сабағы кезіндегі білім алушылардың алдына қойылған міндеттердің қиындығын біртіндеп арттыру қозғалыс тұрғысынан да, қабылдау тұрғысынан да сақталуы керек.

Дене шынықтыру сабағының тиімділігі сабақты өткізу әдістемесімен ғана емес, сонымен қатар бірқатар ұйымдастырушылық шарттармен де анықталады:

- қолда бар жабдықтарды ұтымды пайдалану;
- оқытудың техникалық құралдарын қолдану;
- сабақты өткізу орнының ерекшелігін есепке алу (спорт залы немесе мектеп жанындағы спорт алаңы, стадион немесе саябақ, тегіс немесе тегіс емес жер);
- сыртқы ортаның сипаты және т. б.

Сабақты ұйымдастыру үшін төмендегі жағдайларды қамтамасыз ету:

- 1) санитарлық-гигиеналық жағдай жасау;
- 2) материалдық-техникалық қамтамасыз ету;

3) сабақта айналысатын қызметті ұйымдастырудың әдісін (тәсілін) таңдау, тапсырмаларды жақсы

орындауға мүмкіндік береді.

«Дене шынықтыру» пәнін оқытудың міндеттері: дене шынықтыру және спорт саласындағы теориялық білімдері мен тәжірибелік дағдыларын дамыту; өзінің дене және психикалық денсаулығын нығайту үшін ұмтылуға ынталандыру; білім алушылардың төзімділікке, ширақтыққа, күштілікке, ептілікке және икемділікке ықпал ететін қозғалыс дағдыларын дамыту; Отанға деген патриоттық сезімін, құрметтеуге, жауапкершілік пен өзара түсіністікке тәрбиелеу; білім алушылардың өз өмірлерінде салауатты өмір салтын ұстануға және үйренген дене-қимыл дағдыларын алдағы уақытта қолдануға ынталандыру; жалпы адамзат мәдениетінің бөлігі ретінде дене шынықтыру туралы түсініктерін қалыптас тыру.

«Дене шынықтыру» пәні, 5-9-сыныптар

5-9-сыныптарда қимыл-қозғалыс дағдыларын қалыптастыру бойынша тапсырмаларды орындауы (жалпы дамыту жаттығуларының әртүрлі жиынтықтарын құрастыру, дене шынықтыруға арналған жаттығуларды таңдау), спорттық ойындарда, жарыс әрекеттерінде пайдалану үшін креативті ойлауды дамыту, сонымен қатар бос уақытын ұйымдастыра білуі керек.

Оқу бағдарламасында денешынықтыру мен спортты дамыту тарихы бойынша білімді қалыптастыру; негізгі дене дамуы қасиеттерін жетілдіру, арнайы спорттық біліктер мен дағдыларды дамыту; коммуникативтік дағдыларды дамыту, атап айтқанда, әр түрлі дерек көздерден алынған ақпаратты пайдалану, оны тиісті нысан данақты ұсыну қабілеті; ойлау және зерттеу дағдыларын дамыту; адамгершілік-жігер, моральдық-ерік қасиеттерін қалыптастыру қарастырылған.

2023-2024 оқу жылында орта білім беру ұйымдарының «Дене шынықтыру» пәнін оқытуға бөлінген оқу жүктемесінің көлемі:

- **5-сыныпта – аптасына 3 сағаттан, оқу жылында 102 сағатты құрайды.**
- **6-сыныпта – аптасына 3 сағаттан, оқу жылында 102 сағатты құрайды.**
- **7-сыныпта – аптасына 3 сағаттан, оқу жылында 102 сағатты құрайды.**
- **8-сыныпта – аптасына 3 сағаттан, оқу жылында 102 сағатты құрайды.**

5-сыныпта – аптасына 3 сағаттан, оқу жылында 102 сағатты құрайды.

Пән бойынша бағдарламаның әрбір үшінші сағаты білім алушылардың қозғалыс белсенділігін (спорттық және қозғалыс ойындарының санын арттыру есебінен) және сауықтыру процесін арттыруға бағытталған.

Оқу бағдарламасында қарастырылған шаңғы/коньки/кросс дайындығы сабақтары өңірлердің климаттық жағдайлар ына сәйкес өзара алмастырылады.

Мұғалімнің әр сабақ сайын жүргізетін бақылау жұмыстары жүйелі түрде іске асырылады және білім алушының тапсырмаларды қаншалықты дұрыс орындап жатқандарын түсінуге, олардың білім алу траекторияларына түзетулер енгізуге мүмкіндік береді.

«Есептелінді» және «есептелінген жоқ» деген сынақ қойған кезде критериалды бағалау қағидасына сүйену керек. Яғни, білім алушы «есептелінді» деген сынақ алу үшін сабаққа қатысып қана қоймай, дене дамуы бойынша білім мен біліктілік негіздерін игеруі керек.

«Дене шынықтыру» пәні бойынша тоқсан соңында және оқу жылының соңында «есептелінді»/«есептелінген жоқ» бағасы сынып журналына қойылады.

№ р/с	№ Р/ с	Ауыс- палы тақы- рып- тар	Сабақтардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
			1 тоқсан 23 сағат				
1	1	1- бөлім. Жүгі- ру, се - кіру, лақ- тыру дағды лары- на оқы ту.	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру тех- никасы ӨҚН №1 Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығу лары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу.	1	03.09. 24 ж	
2	2		Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу 30 м жүгіру	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығула ры барысында қауіпсіздік мәселелері бой ынша хабардар болу.	1	05.09. 24 ж	
3	3		Спорттық ойындар. Футбол.	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығула ры барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу.	1	06.09. 24 ж	
4	4		Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету 200 м жүгі - ру ӨҚН №2 Жер сілкінісі алдын алуы	5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасында ғы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	10.09. 24 ж	
5	5		Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету 400 м жүгіру	5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жа ттығуларын орындау мен дайындау аясын да ғы негізгі компоненттерді білу және түсі ну	1	12.09.24 ж	
6	6		Спорттық ойындар. Футбол.	5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жат	1	13.09.24 ж	

			Допты тоқтату әдістері	тығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну			
7	7		Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету Бір орыннан ұзындыққа секіру	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	17.09.24 ж	
8	8		Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету Бір орыннан ұзындыққа секіру	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	19.09.24 ж	
9	9		Спорттық ойындар. Футбол. Допты алып жүру	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	20.09.24 ж	
10	10		Топтық эстафеталық жұмыс Эстафетаға 4x60 жүгіру	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	24.09.24 ж	
11	11		Топтық эстафеталық жұмыс Эстафетаға 4x60 жүгіру ӨҚН№3 Медициналық көмек көрсету жолдары	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	26 .09.24 ж	
12	12		Спорттық ойындар. Футбол. Допты тебу түрлері	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	27.09.24 ж	
13	13	2-бөлім Өзгертілген коман-	Ойынның қабылдау техникасын үйрету Баскетбол. Ойын ережелері	5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	01.10.24 ж	
14	14		Ойынның қабылдау техникасын үйрету Ойыншының алаңдағы	5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағды	1	03.10.24 ж	

		далық ойын	қозғалысы	ларды білу және орындау			
15	15		Зияткерлік ойындар. Тоғызқұмалақ.	5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	04.10.24 ж	
16	16		Ойынның қабылдау техникасын үйрету Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	08.10.24 ж	
17	17		Негізгі қабылдау тактикасын үйрету Баскетбол. Допты комадаласына беру	5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	1	10.10.24 ж	
18	18		Зияткерлік ойындар. Тоғызқұмалақ.	5.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	1	11.10.24 ж	
19	19		Негізгі қабылдау тактикасын үйрету Баскетбол.	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	15.10.24 ж	
20	20		Негізгі қабылдау тактикасын үйрету Баскетбол. Допты торға тастау	5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының техникасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	17.10.24 ж	
21	21		Зияткерлік ойындар. Тоғызқұмалақ. Жүрісті есептеу ӨҚН№4 Дауыл , боран алдын алу	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	18.10.24 ж	
22 23 24	22 23 24		Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру Баскетбол. Шабуылда ойнау әдісі	5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	2	22.10.24 ж 24.10.24 ж 25.10.24 ж	

2 тоқсан 24 сағат

25	1	3-бөлім Гимнаст	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру ӨҚН№5 Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алу	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	05.11.24 ж	
26	2	-икал ық жатт ығу- лар	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру Саптағы жаттығулар	5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	07.11.24 ж	
27	3	ар- қыл	Спорттық ойындар. Баскетбол. Ойын ережесі	5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	08.11.24 ж	
28	4	ы шығ арма шыл ық	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу ӨҚН №6 Жер сілкінісі алдын алуы	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	12.11.24 ж	
29	5	және сы- ни тұр- ғыда	Акробатикалық жаттығулар орындау Гимнастикалық бөренеді жаттығулар жасау ӨҚН№7 дауыл,боран алдын алу	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	14.11.24 ж	
30	6	н ой лау	Спорттық ойындар. Баскетбол. Доппен жүгіру	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	15.11.24 ж	
31	7		Акробатикалық жаттығулар орындау Гимнастикалық сырықта жаттығулар жасау	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	19.11.24 ж	

32	8		Акробатикалық жаттығулар орындау Гимнастикалық кіші атта жаттығулар жасау	5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	21.11.24 ж	
33	9		Футбол ойын техникалары Допты тоқтату	5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	22.11.24 ж	
34	10		Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жиынтығы	5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезін - дегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1	26.11.24 ж	
35	11		Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жиынтығы	5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1	28.11.24 ж	
36	12		Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жиынтығы Спорттық ойын (волейбол)	5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	29.11.24 ж	
37	13		Гимнастикалық құралдар мен төсеніштегі жаттығулар	5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	03.12.24 ж	
38	14		Гимнастикалық құралдар мен төсеніштегі жаттығулар	5.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету және түсіндіру	1	05.12.24 ж	
39	15		Футбол допты табанның ішкі жағымен тоқтат	5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау	1	06.12.24 ж	
40	16	4-бөлім	Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру Асық ату және бестас ойыны	5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау	1	10.12.24 ж	
41	17		Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату және бестас ойыны	5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	12.12.24 ж	

42	18	Қазақ- тың ұлт- тық жә - не зият - керл ік ойы нда- ры	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығулары ның тәжірибелерін байытуға арналған дағды ларды білу және орындау	1	13.12.24 ж	
43	19		Футбол допты кеудемен, баспен тоқтат	5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығулары ның тәжірибелерін байытуға арналған дағды ларды білу және орындау	1	17.12.24 ж	
44	20		Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	5.2.6.1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу	1	19.12.24 ж 20 24	
45	21						
46	22						
47	23		Ұлттық ойындар аясындағы так тикалар мен стратегияларды оқ ып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Жүрістің түрлері	5.2.6.1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу	4	26.12.24 ж 27.12.24 ж	
48	24						
3 тоқсан 30 сағат							
		5- бөлі м.	Қауіпсіздік ережесі Ағзаны қалпына келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	09.01.25 ж	
49		Крос с, көрк ем	Қауіпсіздік ережесі Ағзаны қалпына келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау	5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жа ттығуларын орындау мен дайындау аясында ғы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	10.01.25 ж	
50		гим наст икад айы нды	Спорттық ойындар. Волейбол. Ойыншының орын ауыстыруы ӨҚН№8 Әр түрлі жарақат алу жағдай ындағы медициналық көмек	5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жа ттығуларын орындау мен дайындау аясында ғы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	14.01.25 ж	
51		ғы	Қауіпсіздік ережесі Ағзаны қалпына келтіру техникасының	5.3.1.1 денсаулықты сақтаудың маңыздылы ғын білу және түсіну	1	16.01.25 ж	

			түрлеріне шолу жаса ^{ӨҚН№9} Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету				
52			Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету Қыздырыну, қалып қа келу техникасы	5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1	17.01.25 ж	
53			Спорттық ойындар. Волейбол. Допты командалас серігіне беру	5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1	21.01.25 ж	
54			Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету	5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	1	23.01.25 ж	
55			Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету.	5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	1	24.01.25 ж	
56			Спорттық ойындар. Волейбол. Өз ережесімен волейбол ойна	5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	1	28.01.25 ж	
57			Қашықтықтан өту тактикасының негізі..	5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	30.01.25 ж	
58			Қашықтықтан өту тактикасының негізі. Жүріс, жүгіру жаттығулары ^{ӨҚН№10} Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	31.01.25 ж	
59			Үстел теннисі. Ойыншының тұрысы, ракетка ұстау әдісі.	5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	04.02.25 ж	

60		6-бөлім.	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Волейбол.	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	06.02.25 ж	
61		Бірлескен іс-әрекет	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар. ӨҚН№11 Салауатты өмір салтының дағдылары туралы түсінік	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	07.02.25 ж	
62		тегі ойы	Үстел теннисі. Допты ойынға қосу және қабылдау	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	11.02.25 ж	
63		н-сауық ойы	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Волейбол. Допты ойынға қосу (асты нан, жанынан)	5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1	13.02.25 ж	
64		ндары.	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1	14.02.25 ж	
65			Үстел теннисі. Ракетканың ішкі және сыртқы жағымен ұстау.	5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1	18.02.25 ж	
66			Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. Волейбол. Допты қабылдау әдістері	5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу	1	20.02.25 ж	
67			Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу	1	21.02.25 ж	
68			Зияткерлік ойын. Шахмат. Ойынның шығу тарихы.	5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу	1	25.02.25 ж	
69			Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. баскетбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою.	5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1	27.02.25 ж	

70			Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою. ӨҚН№12 Жараланғанда, жарақаттаған да, басқа да қатерге	5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1	28.02.25 ж	
71			Зияткерлік ойын. Шахмат. Шахмат тастары ,жүру ережелері	5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1	04.03.25 ж	
72			Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет ВолейбоШабуылда ойнау тактикасы	5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау	1	06.03.25 ж	
73			Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет Волейбол. Шабуылда ойнау техникасы	5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	07.03.25 ж	
74			Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет	5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	11.03.25 ж	
75			Ойын - сауық ойындарын құру Волейбол. Либеро іс – әрекеті	5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну	1	13.03.25 ж	
76			Ойын - сауық ойындарын құру Волейбол.Ойын тактикалары	5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну	1	14.03.25 ж	
77			Зияткерлік ойын. Шахмат. Тактика әдісі, еліктіру әдісі, қос соққы әдісі	5.2.6.1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу	1	18.03.25 ж 20.03.25 ж	

	4 тоқсан 24 сағат					
78	7- бөлім . Ойын кезіндегі ба- сып кіру дағды- ларының түсіну және үйрету	Қауіпсіздік ережесі Ойын кезінде допты иелену Футбол. Ойын ережелері ӨҚН№13 Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	01.04.25 ж	
79		Ойын кезінде допты иелену. Футбол.	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	03.04.25 ж	
80		Спорттық ойындар. Баскетбол. Допты жерге ұрып беру	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу.	1	04.04.25 ж	
81		Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету. Футбол. Қақпашының ролі ӨҚН№14 Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	08.04.25 ж	
82		Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету. Футбол. Доппен алдап өту тәсілдері	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	10.04.25 ж	
83		Спорттық ойындар. Баскетбол. Доппен қарсыласты алдап өту ӨҚН№15 Дезактивация	5.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	1	11.04.25 ж	
84		Акробатикалық жаттығулар орындау Артқа домалау	5.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәс	1	15.04.25 ж	

			ілдерді білу және түсіну			
85		Акробатикалық жаттығулар орындау Артқа домалау	5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	17.04.25 ж	
86		Футбол допты кеудемен тоқтатып әріптесіне беру	5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	18.04.25 ж	
87		Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Кермеге тартылу	5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	22.04.25 ж	
88		Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Кермеге тартылу	5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	24.04.25 ж	
89		Футбол допты табанның ішкі қырымен тебу	5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу	1	25.04.25 ж	
90		Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру	5.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және анықтау	1	29.04.25 ж	
91		Волейбол ойын ережелері Допты қабылдау	5.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және анықтау	1	01.05.25 ж	
92		Допты ойынға қосу Допты көтеру	5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу	1	02.05.25 ж	
93	8-бөлім.	Баскетбол ойын ережесі Допты алып жүру Допты себетке тастау	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу.	1	06.05.25 ж	
94	Жеңіл атлети	Қазақтың ұлттық ойындары	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	08.05.25 ж	

95	ка дағд ы- сын да - мыт у жә- не шол у (9 саға т)	Шекемтас	5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашыл ық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	09.05.25 ж	
96		Футбол допты табанның сыртқы қырымен тебу	5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашыл ық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	13.0 5.25 ж	
97		Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.	5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасында ғы айырмашылықты және олардың ағзаға ти гізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анық тай білу	1	15.05.25 ж	
98		Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.	5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасында ғы айырмашылықты және олардың ағзаға ти гізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анық тай білу	1	16.05.25 ж	
99		Ағзаны қалпына келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау	5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасында ғы айырмашылықты және олардың ағзаға ти гізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анық тай білу	1	20.05.25 ж	
100		Ағзаны қалпына келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау	5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасында ғы айырмашылықты және олардың ағзаға ти гізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анық тай білу	1	22.05.25 ж	
101 102				1	23.05.25 ж	

